

厦门市人力资源和社会保障局关于做好纳入社会化管理退休人员新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作的通知

发文日期	2020年01月31日	文号	
发文机关	福建省厦门市人力资源和社会保障局	有效范围	福建省 厦门市
时效性	现行有效	生效日期	2020年01月31日
所属分类	卫生管理（医疗卫生法->卫生管理）		

厦门市人力资源和社会保障局关于做好纳入社会化管理退休人员新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作的通知

2020年1月31日

各区人社局：

根据《关于做好老年人新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的通知》（肺炎机制发[2020]11号）文和上级领导批示精神，为进一步做好我市纳入社会化管理退休人员新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，现将有关事项通知如下：

一是充分发挥镇（街）、村（居）工作人员和广大退休小组长的作用，全面了解掌握辖区内独居、空巢、留守、失能及患有多种慢性疾病的退休人员信息，关注健康状况。

二是镇（街）、村（居）要广泛动员志愿服务组织积极参与疫情防控工作，帮助高龄、行动不便等有困难的退休老人做好个人防护，为老年人提供心理疏导和健康指导。

三是退休小组长要通过手机微信、短信、打电话或安全的见面方式，把全国老龄办《给老年朋友的一封信》复制分发到每一位退休人员，使广大退休人员充分认识新型冠状病毒感染的肺炎疫情的危害性，帮助广大退休人员及其家人科学认识和预防疾病，增强防控意识，提高防护能力。

新型冠状病毒感染肺炎是新发现的乙类传染病，实行甲类传染病预防、控制措施。老年人免疫功能弱，是传染病的易感人群和高危易发人群。本次疫情的危重症人群中老年人居多。各区人社局、退服中心要充分认识新型冠状病毒感染的肺炎疫情在老年群体中扩散蔓延的严峻形势，从保护老年人生命安全和身体健康、维护社会稳定、保障国家公共卫生安全的高度，将退休人员的疫情防控作为当前的重要工作来抓，确保各项防控和服务保障措施落实落细。

附件：给老年朋友的一封信

全国的老年朋友们：

值此新春佳节之际，我们向您致以亲切的问候和真挚的祝福！

近期，全国多地陆续发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情。党和政府高度重视人民群众生命安全和身体健康，正在把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。现在正处于疫情防控关键期，全国老龄工作委员会办公室特提出以下倡议：

- 1.面对疫情，老年人既不能不在乎，也不要过度恐慌，要科学防控，做好自己健康的第一责任人。
- 2.尽量减少外出，避免到人员密集的公共场所，如商场、车站、公共浴池、棋牌室、麻将馆等地。
- 3.必须外出和乘坐交通工具时，要戴医用外科口罩或N95口罩。尽量减少接触公共场所的物品和部位；尽量避免用手接触口鼻眼；从公共场所返回后，要用洗手液或香皂流水洗手；打喷嚏或咳嗽时，用手肘衣服遮住口鼻。
- 4.居室勤开窗，经常通风。不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被，进行室内擦拭消毒。
- 5.注意补充营养，多喝水。烟酒对传染病预防没有任何好处。
- 6.注意食品卫生。不接触、购买和食用野生动物，避免前往售卖禽类、野生动物等活体动物的市场。避免接触或食用未高温处理过的动物产品。
- 7.合理适度锻炼身体，可利用室内空间活动。保证充足和规律的睡眠，保持身心愉快。
- 8.冬春交替季节的温度变化较大，要注意保暖，尽量避免感冒。患有慢性病的老年人，要遵医嘱按时服药，做好慢性病管理。
- 9.家中备置体温计、医用外科口罩或N95口罩、家用消毒用品等物资。记住所在辖区发热门诊的电话，有任何疑问可以致电咨询。
- 10.避免接触发热、咳嗽或其他呼吸道症状的患者。如果近期与新型冠状病毒感染的肺炎患者或者疑似感染者有过接触，要尽快与社区卫生服务中心（乡镇卫生院）的工作人员取得联系，听取医务人员的建议。
- 11.自己感觉发热时要主动测量体温。如果出现发热或咳嗽等可疑症状，应主动戴口罩，到定点医疗机构就诊，并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具。要主动告诉医生自己在疫情流行地区的旅行居住情况以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。
- 12.主动学习关于新型冠状病毒感染的肺炎的相关知识，注意获取由权威机构发布的防病知识和疫情信息，增强对虚假和错误信息的辨识能力，不信谣，不传谣，防止上当受骗。老年人的家人要发挥督促教育作用，帮助老年人落实好相关防控措施。

最后，衷心感谢您对新型冠状病毒感染的肺炎防控工作的理解和支持！相信在党中央、国务院的坚强领导下，全国人民万众一心、众志成城，一定能够打赢疫情防控阻击战！

祝老年朋友们健康平安！

全国老龄工作委员会办公室

2020年1月28日