

关于印发厦门市工厂企业等集体单位防控新型冠状病毒感染要点的通知

发文日期	2020年01月30日	文号	
发文机关	福建省厦门市人力资源和社会保障局应对疫情工作领导小组	有效范围	福建省 厦门市
时效性	现行有效	生效日期	2020年01月30日
所属分类	劳动保护（劳动人事法->劳动保护）		

关于印发厦门市工厂企业等集体单位防控新型冠状病毒感染要点的通知

2020年1月30日

各企业用人单位：

在厦门市应对新型冠状病毒感肺炎疫情防控工作指挥部疫情防控组的指导下，我局汇编了《厦门市工厂企业等集体单位防控新型冠状病毒感染要点》。现予以印发，供参考。

厦门市工厂企业等集体单位防控新型冠状病毒感染要点

一、掌握基本常识

1、新型冠状病毒肺炎患者临床表现。起病以发热为主要表现，可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状。流涕、咳痰等症状少见。

一般症状：发热、乏力、干咳、逐渐出现呼吸困难，部分患者起病症状轻微，可无发热。

严重者：急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒、出凝血功能障碍。

多数患者为中轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

2、人群普遍易感。人群普遍易感，是否感染主要取决于接触机会和接触病毒的量。儿童和婴幼儿也有发病，老年人、有基础疾病的人感染后病情较重。

3、主要传播方式。经呼吸道飞沫传播是主要途径，也可经过接触传播。咳嗽、打喷嚏或说话，实施呼吸道侵入性操作等，都会产生呼吸道飞沫。

4、密切接触者。与病例发病后有如下接触情形之一的属于密切接触者：与病例共同居住、学习、工作或其他有密切接触的人员；诊疗、护理、探视病例时未采取有效防护措施的医护人员、家属或其他与病例有类似近距离接触的人员；病例同病室的其他患者及陪护人员；与病例乘坐同一交通工具并有近距离接触人员；现场调查人员调查后经评估认为符合条件的人员。

5、密切接触者须医学观察14天。新型冠状病毒肺炎的潜伏期一般为3-7天，最长不超过14天。密切接触者医学观察期为14天。

6、密切接触者的处置。按照要求进行集中或居家医学观察，医学观察期间如果出现发热、咳嗽等可疑临床表现，及时向医学观察负责人报告。

7、冠状病毒对热和脂溶剂敏感。56度30分钟、乙醚、75%酒精、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂可有效灭活病毒。

二、掌握个人卫生防护要求

1、预防冬春季呼吸道传染病措施。

(1)勤洗手。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。

(2)戴口罩，保持良好的呼吸道卫生习惯。到人群聚集的场所或乘坐公共交通工具要戴口罩。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，避免用手触摸眼睛、鼻或口。

(3)增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。

(4)保持环境清洁和通风。每天开窗通风数次，保持室内空气新鲜。

(5)尽量减少到人群密集场所活动，避免接触呼吸道感染的患者。

(6)如出现呼吸道感染症状，如咳嗽、流涕、发热等，应居家休息，必要时戴上口罩及时就医。

2、居家预防措施。

(1)增强卫生健康意识，适量运动，早睡早起，不熬夜可提高自身免疫力。

(2)保持良好的个人卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，经常彻底洗手，不用脏手触摸眼睛、鼻或口。

(3)居室多通风换气并保持卫生整洁。

(4)尽可能避免与有呼吸道疾病症状（如发热、咳嗽或打喷嚏等）的人密切接触。

(5)尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所。如必须去，应佩戴口罩。

(6)避免接触野生动物和家禽家畜。

(7)坚持安全的饮食习惯，食用肉类和蛋类要煮熟、煮透。

3、掌握正确洗手方法。日常生活中需要洗手时刻：

(1)在咳嗽或打喷嚏后。

(2)在照护病人时。

(3)在制备食品之前、期间和之后。

(4)吃饭前。

(5)上厕所之后。

(6)手脏时。

(7) 接触过动物之后。

4、饮食安全。不要食用已经患病的动物及其制品。要从正规渠道购买冰鲜禽肉，食用禽肉蛋奶时要充分煮熟。处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开，处理生食和熟食之间要洗手。

5、正确佩戴和使用口罩。不管是哪种口罩，效果都是有限的，一定要定期更换，最好每2至4小时更换一次。口罩应选择医用外科口罩、N95医用防护口罩。不推荐护理口罩、棉布口罩、海绵口罩。佩戴口罩中，如果口罩被分泌物弄湿或弄脏，必须立即更换。使用后毁坏并丢弃口罩，并在取下口罩后进行手部卫生。

6、在生鲜市场采购时的预防措施。

(1) 接触动物和动物产品后，用肥皂和清水洗手。

(2) 避免触摸眼睛、鼻、口。

(3) 避免与生病的动物和病变的肉接触。

(4) 避免与市场里的流浪动物、垃圾废水接触。

7、乘坐公共交通设施时的预防措施。公交车、地铁、轮船和飞机等地方都是人流密集，可佩戴口罩减少接触病原风险。在自己咳嗽或打喷嚏时，用纸巾将口鼻完全遮住，并将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾桶内，避免传播。

8、在办公场所的预防措施。

(1) 保持工作场所室内不断的通风换气。

(2) 不要随地吐痰，可以先吐在纸张上，在方便时再把它扔进封闭式垃圾箱内。

(3) 在自己咳嗽或打喷嚏时，用纸巾将口鼻完全遮住，并将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内，防止病菌传播。

(4) 保持个人卫生，勤洗手。

(5) 传染病流行季节应尽量避免参加各类聚会。

三、掌握特殊情况下的防护要求

1、居家医学观察期间的防护措施。

(1) 家庭内应配备必要的消毒剂和个人防护用品，家庭成员和实施医学观察的人员要做好个人卫生防护，尽量减少接触。

(2) 医学观察对象尽量单间居住，减少与共同居住者的接触机会；家庭内保持通风，其使用后的卫生间做好必要的清洁和消毒工作。

(3) 医学观察对象尽量减少不必要的外出；外出时要戴好口罩，避免到人群聚集的场所。

(4) 每天早晚各测量1次体温，做好记录。

2、家中照料肺炎症状病人的防护措施。

- (1) 将病人与其他人隔离开来，至少保持1米距离。
- (2) 照料病人时应用口罩遮住嘴和鼻子，口罩使用后应丢弃。
- (3) 与病人接触后应用肥皂等彻底洗净双手，病人居住空间应保持空气流通。

3、感觉自己感染了新型冠状病毒怎么办。应及时到当地指定医疗机构进行排查、诊治。怀疑感染新型冠状病毒，就医时，应如实详细讲述患病情况和就医过程，尤其是应告知医生近期的重点地区旅行和居住史，肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。特别注意，诊疗过程中应全程佩戴口罩，以保护自己和他人。

四、落实日常预防控制工作

- 1、利用单位宣传栏开展新型冠状病毒和呼吸道传染病防治知识健康宣教。
- 2、确保工作环境清洁卫生，保持室内空气流通。避免使用空调。每天开启门窗，通风换气。开空调时，可同时开排气扇。定期用消毒水为办公室设备、门把手和电梯按钮进行消毒。
- 3、开展手部卫生教育，各类场所配备洗手龙头、洗手液、抹手纸或干手机。倡导员工养成经常洗手的好习惯。
- 4、尽量避免组织各种大型集会和大型会议等活动。
- 5、推广健康的生活方式，有条件的单位安排做工间操。尽量不加班。
- 6、建立员工的病假记录制度。有员工出现发热、咳嗽等呼吸道症状应劝其不上班，并尽早到医院或社区卫生服务中心就诊治疗。

五、落实出现疑似患者时的防控措施

- 1、疑似患者应立即戴上口罩就医。
- 2、及时联系当地疾病预防控制中心请求指导处理，并协助开展相关调查处置工作。
- 3、若被诊断为新型冠状病毒的肺炎患者，其密切接触者应接受14天医学观察。
- 4、根据有关部门建议，实行轮休制度、休假等减少人员密集的措施。
- 5、尽可能避免使用中央空调，并清洗消毒，保持室内空气流通。
- 6、启动晨检制度和健康申报制度。

六、落实日常清洁及预防性消毒

以清洁为主，预防性消毒为辅，应避免过度消毒，受到污染时随时进行清洁消毒。消毒方法如下：

(一) 表面：可使用含氯消毒剂（有效氯浓度250 mg/L ~ 500 mg/L）擦拭，作用30min，再用清水擦净。

(二) 地面：可使用含氯消毒剂（有效氯浓度250 mg/L ~ 500 mg/L）用拖布湿式拖拭，作用30min，再用清水洗净。

(三) 常见消毒剂及配制使用：

1、有效氯浓度500 mg/L的含氯消毒剂配制方法：

(1) 84消毒液（有效氯含量5%）：按消毒液：水为1:100比例稀释。

(2) 消毒粉（有效氯含量12-13%，20克/包）：1包消毒粉加4.8升水。

(3) 含氯泡腾片（有效氯含量480mg/片-580mg/片）：1片溶于1升水。

2、75%乙醇消毒液：直接使用。

3、其他消毒剂按产品说明书进行配制和使用。

4、注意事项：

(1) 含氯消毒剂有皮肤黏膜刺激性，配置和使用时建议佩戴口罩和手套，儿童请勿触碰。

(2) 乙醇消毒液使用应远离火源。